Las plantas medicinales y saberes comunitarios del pueblo Nasa[1]

Jhon Marino Uribe Muñoz[2]
jhonmarinouribe@gmail.com
Línea de investigación
Educación. Cultura y Desarrollo.

Resumen:

El presente artículo es un producto de investigación de dos años de formación. Tiene como objetivo analizar y rescatar la importancia que tiene las plantas medicinales en las comunidades indígenas específicamente en el pueblo nasa. La investigación comienza con una introducción en la cual se resalta el conocimiento de las comunidades indígenas sobre sus plantas medicinales, un saber que no es desconocido para las industrias farmacéuticas que homogenizan el mercado de los medicamentos. Este conocimiento ancestral es apenas parte de nuestros orígenes, también forma parte esencial de la cultura. En un segundo momento se describe las condiciones geográficas que son de difícil acceso y se convierten en un impedimento más para que las comunidades indígenas puedan acceder a un buen servicio de salud.
Palabras-claves: ***plantas medicinales, indígenas, cultura, tradición.***

Summary:

This article is a research product of two years of training. Its objective is to analyze and rescue the importance of medicinal plants in indigenous communities, specifically in the Nasa people. The research begins with an introduction in which the knowledge of the indigenous communities about their medicinal plants is highlighted, a knowledge that is not unknown for the pharmaceutical industries that homogenize the market of medicines. This ancestral knowledge is just part of our origins, it is also an essential part of culture. In a second moment, the geographical conditions that are difficult to access are described and become an additional impediment for indigenous communities to have access to a good health service.
Keywords: ***medicinal plants, indigenous, culture, tradition.***

Resumo:

Este artigo é um produto de pesquisa de dois anos de treinamento. Seu objetivo é analisar e resgatar a importância das plantas medicinais nas comunidades indígenas, especificamente no povo Nasa. A pesquisa começa com uma introdução em que se destaca o conhecimento das comunidades indígenas sobre suas plantas medicinais, um conhecimento que não é desconhecido para as indústrias farmacêuticas que homogeneizam o mercado de medicamentos. Este conhecimento ancestral é apenas parte de nossas origens, é também uma parte essencial da cultura. Em um segundo momento, as condições geográficas de difícil acesso são descritas e se tornam um impedimento adicional para que as comunidades indígenas tenham acesso a um bom serviço de saúde.
Palavras-chave: ***Plantas medicinais, indígenas, Cultura, Tradição.***

[1] Producto del proyecto de investigación titulado, *Saberes comunitarios y su contribución al mejor vivir*. Autores Delis Yamileth Chilito Alegría y Jhon Marino Uribe Muñoz.
[2] Investigador registrado en COLCIENCIAS de la Fundación Iberoamericana para Investigación Pedagógica Paulo Freire.

En la actualidad existen considerables argumentos para justificar el estudio de las plantas medicinales en Latinoamérica, estas investigaciones serían suficientes para empezar a desarrollar proyectos puntuales; tales como: un recurso vegetal aprovechable, un recurso terapéutico eficaz, la reapropiación de los sistemas médicos, el rescate de nuestra medicina tradicional, la utilización de las plantas medicinales en las estrategias de biodiversidad, conservación de los recursos naturales y de la incorporación en los programas de Atención Primaria en Salud –APS-; entre otros.

En el caso que le atañe a este artículo es identificar y resaltar la importancia que tienen las plantas medicinales en las comunidades indígenas del territorio colombiano, no solo como tradición cultural sino, como necesidad frente a un precario sistema de salud que no llega a territorios alejados. Hago referencia a este contexto porque es objeto de estudio en esta disertación, además porque quiero justificar la iniciativa que tuve al realizar este trabajo. Al vivir en una zona de difícil acceso he sido testigo de la efectividad de la medicina propia, ya que en muchos casos es más fácil encontrar una *partera*[3] que una clínica; por ejemplo, o ir donde el *curandero*[4] para que use sus plantas antes que encontrar un suero antiofídico cuando nos muerde una serpiente.

La medicina Tradicional, además de ser una expresión de un pueblo, se consolida como una suma de saberes, conocimientos ancestrales y técnicas. Un elemento eminentemente práctico, porque en la cosmovisión indígena el hombre vive en relación con el entorno, no existe una separación entre naturaleza y cultura; los pueblos indígenas no solo piensan en el mundo, lo sienten; y lo hacen como si fuera un organismo, con componentes relacionados que se necesitan unos a otros. En este sentido el autor Vladimirk Miroshevskii[5] resalta la originalidad de las culturas latinoamericanas

[3] *Partera*. Persona que tiene por oficio asistir a la mujer en el parto; antiguamente, este oficio era ejercido solo por mujeres basándose en la experiencia tradicional y actualmente requiere titulación específica.
[2] *Curandero.* Es alguien que no cuenta con un título oficial para el ejercicio de la medicina pero de todas formas desarrolla prácticas curativas.

[5] *Vladímir Miroshevskii*, Considerado el padre del latinoamericanismo ruso. Fue pionero en dar a conocer y entender los debates teóricos que guiaban y guían el trabajo en Rusia, comparándolos con los modos en que los latinoamericanos han investigado a Rusia.

en especial la de las tribus indígenas, al afirmar: "la cultura mira al mundo con sus ojos; ella hoy, como antes, posee su propia escala de valores morales. No creo que la visión original del mundo debería ser concebida como propia de una etapa de subdesarrollo". (Miroshevskii, 2007: p, 92).

En Colombia el cultivo de plantas medicinales ha estado circunscrita durante muchos años al cultivo rustico de pocos agricultores que, animados por sus costumbres ancestrales han generado resistencia al conservar y trasmitir este conocimiento local, de aquí la importancia de realizar este tipo de investigación sobre temas que pretendan recuperar los valores ancestrales y las prácticas de la medicina tradicional dentro de la conexión de la cultura material e inmaterial de nuestras comunidades indígenas.

La Naturaleza aporta cantidad de productos que coadyuvan a combatir problemas de salud sin perjudicar el organismo o traer efectos secundarios, las comunidades indígenas no dudan de la eficacia de esta sanación aunque muchas veces implique una recuperación lenta; quizás no sea tan rápida pero eficaz si es, y mucho más saludable que la medicina química. La medicina farmacéutica puede que alivie más rápido una dolencia pero al mismo tiempo que mejora una enfermedad produce otra en un órgano diferente, es por esta razón que este trabajo rescata la importancia de las plantas medicinales y su eficacia integral desde un "*giro de colonial"*[6] (Mingolo,1996: p,9-32)

La medicina tradicional en muchas comunidades indígenas pierden terreno frente a las irrupciones de la ciencia y la tecnología; sin embargo, un sinnúmero de ellas, tienen una cosmovisión[7] propia frente a todos los aspectos tradicionales de su cultura, donde prevalece las costumbres al llevar consigo innumerables concepciones y prácticas ancestrales que han sobrevivido gracias a la conservación de uno de sus pilares

[6] *Giro de colonial*.El concepto fue introducido por Walter Mingolo en su obra *The Darker Side of the Renaissance*,

[7] *Cosmovisión o "visión del mundo"*. Es una imagen o figura general de la existencia. Realidad o mundo que una persona, sociedad o cultura se forman en una época determinada; y suele estar compuesta por determinada percepciones, conceptuaciones y valoraciones sobre dicho entorno.

fundamentales, que son los saberes empíricos[8] y la trasmisión oral que cumple un trabajo social. " Para cumplir ese papel social, debemos adentrarnos en el proceso de la comunicación y apropiarnos de los instrumentos que contribuyen a favorecer la eficacia de nuestros mensajes". (Kaplun, 2002: p, 77).

Además de la efectividad de su medicina las comunidades indígenas se aferran a sus creencias porque hace parte de su identidad y de su idiosincrasia[9], en nuestro territorio colombiano podemos ver un gran ejemplo de comunidades indígenas que gobiernan a su pueblo según sus tradiciones y condiciones, por más avances tecnológicos que haya en el campo de la medicina comunidades como las nuestras no pueden acceder a ella, porque no tienen las condiciones, los recursos o simplemente porque saben que su medicina les ha funcionado y es congruente con las creencias sobre la salud y el acervo de la comunidad.

Por lo anterior, es más que justificado un trabajo en el que autores como José Narciso Jamioy Muchavisoy rescatan los saberes indígenas como patrimonio de la comunidad y con este artículo pretendo hacer un llamado a esas tradiciones que a pesar de los procesos históricos sobreviven.

> El saber de los médicos es para proteger integralmente a las personas, a la comunidad y sus patrimonios. Por ese se los llama los del todo saber, quienes de acuerdo a las costumbres antiguas tienen el deber moral de servir para que todos vivamos en paz. (Jamioy; 1997, p. 65).

La *OMS*[10] define medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias físicas, mentales y espirituales, aplicadas de forma individual o colectiva para mantener el bienestar.

[8] *El conocimiento empírico*. Es aquel basado en la experiencia, en último término, en la percepción, pues nos dice qué es lo que existe y cuáles son sus características, pero no nos dice que algo deba ser necesariamente así y no de otra forma; nos da una verdad.
[5]*Idiosincrasia*. Es el conjunto de ideas, comportamientos, actitudes, creencias, particulares y/o propias de un individuo, grupo o colectivo humano.

[10] *OMS*. La Organización Mundial de la Salud es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial.

Aluden las ideas, conceptos, mitos y prácticas relativos a los desequilibrios físicos, mentales o sociales de una comunidad, que explican la etiología, nosología y procedimientos de diagnóstico, pronóstico, curación y prevención de las enfermedades, y promoción y recuperación de la salud.

Las plantas medicinales contienen sustancias químicas que se conocen como principios activos; estos ejercen una acción farmacológica beneficiosa o perjudicial sobre un organismo vivo y en muchas zonas del territorio colombiano estas plantas en muchos caso, son el único medicamento con el cuentan las comunidades indígenas o campesinas para combatir enfermedades o dolencias, ya sea por sus tradiciones o por el difícil acceso a los medicamentos químicos difícilmente conseguibles en territorios tan alejados de las grandes urbes.

La comunidad específica en la que se enfoca la investigación es el *pueblo nasa*[11]. Los *nasa o paeces* están localizados en su mayoría en el territorio ancestral, al sur de los Andes colombianos, en la región de Tierradentro entre los departamentos del Cauca y del Huila. Este pueblo indígena se encuentra principalmente en el norte del Cauca, focalizado en 40 resguardos en su mayoría de origen colonial extendidos por los departamentos de Huila, Tolima, Putumayo, Caquetá, Meta y Valle. Políticamente él *resguardo*[12] constituye la unidad básica de la población.

Jurídicamente, las tierras comprendidas entre los resguardos son propiedad colectiva de la comunidad.Cada resguardo posee su título, que fija sus límites y legitima el territorio. Los habitantes del resguardo mantienen obligaciones que van desde la participación de obras de interés comunal, hasta el desempeño de cargos dentro del cabildo. Tierradentro[13] es el habitad natural de la *comunidad nasa* donde la topografía

[11] El pueblo Nasa, o "gente del agua" también de forma generalizada como el pueblo Páez tribu indígena que se encuentra principalmente en Tierradentro Cauca.
[12] *El Resguardo*. Es una institución legal sociopolítica de origen colonial español en América, conformada por un territorio reconocido de una comunidad de ascendencia amerindia, con título de propiedad inalienable, colectiva o comunitaria, regido por un estatuto especial autónomo, con pautas y tradiciones culturales propias. Esta institución fue mantenida por algunas repúblicas independizadas del imperio Español y es reconocida plenamente en Colombia.
[13] Tierradentro. Es el territorio ocupado por el pueblo Nasa Yuwe, en esta localidad existe un Parque Arqueológico que es una reserva declarada en 1995 patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

de la región, accidentada y compleja, se caracteriza por profundas depresiones, abruptos cañones, múltiples hondonadas, estrechos valles y pequeñas terrazas, altiplanicies y ríos, que dada la naturaleza del terreno, surcan violentos y caudalosos detrimentos del territorio.

Las infranqueables cumbres de la cordillera central que enmarcan a *Tierradentro*, y su quebrada topografía hacen que esta zona sea de difícil acceso, por lo que, no se cuenta con un adecuado sistema de salud; el hospital más cercano se encuentra ubicado en la cabecera municipal de Belalcázar, Páez, a unos 60 minutos del resguardo, si bien existen carreteables, no se cuenta con vehículos para la movilidad, como tampoco hay rutas permanentes para el desplazamiento, mucho más grave si son enfermos; esta es una entre otras razones por las cuales el *pueblo nasa* se ve en la necesidad de adoptar su propias medicinas sea esta preventiva o curativa.

El territorio de *Tierradentro* al igual que muchas de las selvas colombianas no ha sido ajeno a la descomunal deforestación, sin embargo, el las partes más altas de las montañas donde están asentados los resguardos indígenas los bosques y todo el complejo ecosistema de flora y fauna se conservan intactos gracias a que cuentan con la protección de la comunidad, ecosistema que enmarca un estilo de vida propio y autónomo donde naturaleza y cultura se conjugan en un todo.

Ahora bien, con el mismo celo que las comunidades indígenas cuidan su territorio también protegen sus costumbres. Un ejemplo es el uso de plantas conocidas desde generaciones anteriores, muchas veces no sólo en su concepción bioquímica, sino por su poder energético vital. Buena parte de ellas se estudian y utilizan con excelentes resultados en la ciencia oficial. Como ejemplos concretos citaremos:

> La hoja del eucalipto que se usa en síndromes gripales, como infusión y también en inhalaciones para congestiones sinusales; el pelo del maíz tierno, como diurético en los casos que se deben eliminar líquidos; los pétalos de rosa, en infusiones para relajación e incluso para regulaciones (Gutierrez; 1985: p, 32).

Estos y muchos ejemplos pueden ser citados gracias a la popularidad con que se usan estos remedios dentro de la comunidad.

La comunidad indígena lucha hoy por el *buen vivir* como grupo étnico frente a una posible desaparición causada por un proceso asimilador desde la educación oficial y por el contacto permanente con otros grupos sociales. En la actualidad se pretende buscar herramientas adecuadas como la escritura *nasayuwe*, para dar prioridad a la recuperación cultural de la educación de niños y niñas de la comunidad en un esfuerzo para recuperar tradiciones y reivindicar los valores ancestrales desde la importancia del médico tradicional Nasa *The Wala*[14] hasta la conservación de su territorio arqueológico y la subjetividad[15] de cada miembro de la comunidad.

> Una subjetividad humana en el sentido pleno y fuerte del término, presuponen una inmensa creación histórica, una transformación del tipo de institución que no apunta a educar los sujetos en una verdad dada, sino a educarlos en una mira de verdad con una capacidad de elección. Y es en esas condiciones que emergen también como una significación imaginaria social práctica, política/ética, con un contenido nuevo, la idea de responsabilidad (Castoriadis, 2004, p. 172).

Con respecto a los resultados de la investigación puedo afirmar que se podría escribir y contar muchas cosas a acerca de la realidad de la sabiduría de los antiguos pueblos, que cobran vigencia, y también del enorme valor de los logros de la civilización moderna y posmoderna; la idea es caminar en una actitud integradora que nos permita crecer a todos a partir de procesos interculturales. La capacidad organizativa del *pueblo nasa* ha sido el resultado de muchos años de lucha y de trabajo, por el reconocimiento estatal de sus autoridades y de sus formas de organización y vida. Por la recuperación de sus tierras y el reconocimiento de sus territorios. Por el reconocimiento nacional y regional de la identidad *nasa*, de sus derechos, de su capacidad y autonomía en el control y administración de su territorio y recursos.

En procura del reconocimiento de sus costumbres, el pueblo nasa logro impulsar la Ley 691/2001, que posibilita la adecuación sociocultural de los programas de salud para las comunidades indígenas. Esta ley tiene por objeto proteger sus derechos garantizando su integridad y permanencia cultural, además del hecho de fundamentar

[14] *The wala* palabra en nasayuwe que traduce al español algo así como gran hombre.
[15] *La subjetividad*. Es básicamente, la propiedad de las percepciones, argumentos y lenguajes basados en el punto de vista del sujeto, y por tanto influidos por los intereses y deseos particulares del mismo, sin dejar de pensar que las cosas se pueden apreciar desde diferentes tipos de vista.

los programas de salud en criterios de pluralismo médico, complementariedad terapéutica e interculturalidad. El logro de lo plasmado en esta ley, y las normativas internacionales, requiere el desarrollo de investigaciones que permitan conocer algunos saberes y experiencias acumuladas por los grupos indígenas en lo referido a las cosmovisiones y cosmogonías sobre el proceso salud-enfermedad-atención. "Ley 691 del 2001, expedida por el Congreso de Colombia mediante la cual reglamenta la participación de los grupos étnicos en el sistema general de seguridad social en Colombia". (Ley N° 691, 2001).

La conceptualización de medicina tradicional, constituye un componente central de la cultura indígena, donde el arte de curar es producto de la tradición oral, la riqueza ancestral y la biografía del resguardo; donde confluyen el saber acumulado de las comuneros en torno del cuidado físico, mental y espiritual, y la mediación de la naturaleza, sus productos, elementos, espacios y espíritus. La medicina tradicional es el eje articulador de la vida física-mental-espiritual, es la conjunción de saberes y prácticas de relación con la madre naturaleza y sus componentes curativos.

En la medicina tradicional existe la influencia de factores externos al sujeto como los espíritus de las plantas y la naturaleza, y factores internos determinados por la dimensión espiritual del paciente, estos factores son de gran relevancia para lograr la curación o la sanación y el éxito de los diferentes ritos. Al igual que lo reportado en otros estudios, el sistema médico *nasa* se caracteriza por presentar cosmologías[16], historias, rituales e identidad específicos que definen las relaciones políticas, socio-económicas y culturales de sus comuneros.

Para este reconocimiento es necesario una lucha ideológica y una *resistencia* a la homogeneización del mundo moderno. El autor Goffman hace referencia a esa lucha con las siguientes palabras:

[16] *Cosmología*, del griego κοσμολογία («cosmologuía», compuesto por κόσμος, /kosmos/, «cosmos, orden», y λογια, /loguía/, «tratado, estudio») concepción integral, denominada también filosofía de la naturaleza, es la ciencia que estudia todo lo relacionado con el cosmos o universo.

> Hoy las luchas por la reapropiación de la naturaleza son luchas por el derecho a la diferencia cultural, por el derecho a vivir en y con la naturaleza, a forjarse una identidad y a diseñar un estilo de vida. Es un movimiento por la construcción de un futuro sostenible, fundado en los potenciales de la naturaleza y de la cultura; es la actualización de una historia vivida y proyección hacia un futuro posible. Es la disyunción de un mundo globalizado, homogenizado, hacia un mundo de diversidad y diferencia (Goffman, 1968: p: 456).

El respeto por los saberes ancestrales constituye un modelo de integración social, donde el proceso salud-enfermedad-atención es culturalmente definido y está direccionado a prevenir y curar la enfermedad, y restaurar y preservar la salud de sus miembros, al emplear las plantas medicinales como principal recurso terapéutico. Es así que la *comunidad nasa* ha logrado preservar su cultura, su lengua. Su vestimenta, su medicina y todo lo que los hace auténticos, emancipadores, resistentes, resilientes y son un ejemplo del *giro decolonial.*

Referencias

Benjamin, W. (1996) *La dialéctica en suspenso: fragmentos sobre la historia:* Santiago de Chile, Lom ediciones.

Brey, A.(2009). *La sociedad de la ignorancia y otros ensayos*: Barcelona: zero factory s.l.

Castoriadis, C. (2004). *Sujeto y verdad en el mundo histórico-social*. Buenos Aires: Fondo de cultura economía de Argentina.

Freire, P. (2004) *Pedagogía da Autonomía*: São Paulo, Paz e Terá S.A.

Goffman, E. Enigma. (2006) *La identidad deteriorada*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.

Gutiérrez, V. (1985) *Tipología de la medicina y caracterización de los sistemas médicos en la medicina tradicional de Colombia*. Medellín: editorial presencia Ltda. Volumen II.

Habermas, J. (1968) *Ciencia y técnica como ideología*. Madrid: edición letras e.

Horkheimer, M. (2003) *Teoría crítica*: buenos aires, Amorrortu Editores.

Jamioy, J. (1997) *Los saberes indígenas son patrimonio de la humanidad*. Bogotá: nómadas.

Kaplún, M. (2002) *Una pedagogía de la comunicación (el comunicador popular)*. La Habana: Editorial Caminos.

Leff, E. (2006) *La ecología política en américa latina: un campo en construcción*: Buenos Aires, Clacso.

Ley 691de 2001. *Mediante la cual se reglamenta la participación de los grupos étnicos en el sistema general de seguridad social en colombia*. Bogotá D. C: República de Colombia - gobierno nacional; 2001.

Mendez, G. (2007). *Esboço sobre cosmologia, doença, cura e cuidados nos enawene-nawe*. em: Ministério da Saúde, Fundação Nacional de Saúde.Bbrasília: Gedisa S.A.

Mingolo, W. (1996) *El lado más oscuro del renacimiento: alfabetización, territorialidad y colonización:* Popayán: Lemoine Editores.

Miroshevskii, V. (2017) *Pensamiento social ruso sobre américa latina*: trad., Soledad Jiménez: Buenos Aires: Glacso.

Moreira, E. (2007) *Considerações sobre a construção do projeto de medicina tradicional indígena*: Ministério da Suade, Fundação Nacional da Saúde, Brasília 2007.

Riascos, R. (2015) *El trabajo en equipo: una competencia a desarrollar en el siglo XXI*: Popayán. autor-editor : Fundación Iberoamericana para la Investigación Pedagógica Paulo Freire –FIP-.

Rosenmann, M. (2008) *Pensar América Latina. El desarrollo de la sociología latinoamericana.* Buenos Aires: Clacso.

Savater, F. (2007). *Política para Amador*: Barcelona; Editorial Ariel S.A.

Sousa, B. (2010). *Descolonizar el saber, reinventar el poder.* Montevideo: Ediciones Trilce